

18 juni 2008

Jaarbeurs Utrecht



# Safety and Quality Management bij orale therapie

Desi van den Boogaard  
Verpleegkundig Specialist Oncologie  
Jeroen Bosch Ziekenhuis

**HollandSPORT**

meeting  
Nederlands  
SPORT  
O.N.S.



Petje op.....Petje af



Voorbeeld van een orale therapie is?

- Petje op Temozolomide
- Petje af Gosereline

Hoeveel procent geeft de voorkeur  
aan een orale therapie  
ten opzichte van een i.v therapie?



- Petje op 90%
- Petje af 80%



Hoeveel procent van de vrouwen  
boven de 65 jaar is therapieontrouw  
aan Tamoxifen

- Petje op minder als 50 %
- Petje af meer als 50%

# Inhoud presentatie

- Orale therapieën
- Voor- en nadelen van orale therapieën
- Rol verpleegkundigen bij orale therapieën
- Therapietrouw
- Samenvatting



# Voorbeelden van orale chemotherapie of Targeted Therapies



- Bexaroteen (Targretin®)
- Capecitabine (Xeloda®)
- Chloorambucil (Leukeran®)
- Cyclofosfamide (Endoxan®)
- Erlotinib (Tarceva®)
- Etoposide (Vepesid®)
- Fludarabine (Fludara®)
- Gefitinib (Iressa®)
- Hydroxycarbamide (Hydrea®)
- Imatinib (Glivec®)
- Lapatinib (Tyverb®)
- Lenalidomide (Revlimid®)
- Melfalan (Alkeran®)
- Procarbazine (Natulan®)
- Sorafenib (Nexavar®)
- Sunitinib (Sutent®)
- Temozolomide (Temodal®)
- Thalidomide (Thalidomide®)

# Voorbeelden orale therapieën

- Hormonale therapie
- Anti-emetica
- Anti-diarrhoica
- Laxantia
- Protonpompremmers
- Pijnmedicatie
- Benzodiazepinen



# Voordelen van orale therapie

- Patiëntvriendelijkheid
- Flexibiliteit in dosering en schema's
- Verlenging van de medicatie-inname
- Kosten van ziekenhuisopnamen
- Veranderde toxiciteiten
- Verbeteren kwaliteit van leven

Aisner (2007)

Winkeljohn (2007)



# Risico's orale therapie (1)

- Complexe en gevarieerde doseringen en schema's
- Smal therapeutisch raam
- Medicatie fouten
- Interacties (medicatie, voeding)
- Zelf-beheerder en –beheerser
- Perceptie dat een tablet minder kwaad kan als iv

Bartel (2007)

Goodin (2007)



# Risico's orale therapie (2)



- Minder bezoek polikliniek
- Minder informatie
- Therapietrouw
- Cognitieve veranderingen
- *Kosten*

Bartel (2007)  
Goodin (2007)

# Management orale therapie



- “Ken de patient”
- Goede communicatie
- Zorg voor informatie en educatie
- Bereikbaarheid
- Hoe te “Managen en monitoren”?

(Osterburg, 2005)



# Therapieontrouw

# Therapieontrouw



## Definitie:

“Elke afwijking van de medicamenteuze en niet-medicamenteuze aanbevelingen, die het beoogde therapeutische resultaat negatief beïnvloed.”

# Voorbeelden therapieontrouw



- Niet ophalen van medicatie
- Minder vaak of vaker inname medicatie
- Verkeerd tijdstip van inname
- Onjuiste dosering
- Verkeerde wijze van inname

# Factoren voor therapieontrouw



- Therapie gerelateerd
- Patiënt gerelateerd
- Ziekte gerelateerd
- Gezondheidssysteem gerelateerd
- Sociaal-economische gerelateerd

(Nelissen, 2006)



# Factoren voor therapieontrouw

## 1. Therapie gerelateerd

- Duur van de behandeling
- Effectiviteit van de behandeling
- Ineffectiviteit van voorafgaande therapie
- Bijwerkingen
- Aantal verschillende middelen
- Gebruikersgemak
- Mate van wisselingen van therapie

(Nelissen, 2006)

# Factoren voor therapieontrouw



## 2. Patiënt gerelateerd

- Motivatie patiënt
- Verwachtingen
- Kennis omtrent ziekte, therapie
- Beleving van ziekte en therapie
- Psychische omstandigheden

(Nelissen, 2006)



# Factoren voor therapieontrouw

## 3. Ziekte gerelateerd

- Ernst van symptomen van de aandoening
- Mate van progressie
- Mate van beperkingen
- Co-morbiditeit

(Nelissen, 2006)



# Factoren voor therapieontrouw

## 4. Gezondheidssysteem gerelateerd

- Organisatie
- Financiering van de gezondheidszorg
- Samenwerking tussen artsen en apothekers
- Nascholingsbeleid
- Educatie van patiënten

# Factoren voor therapieontrouw



## 5. Sociaal-economisch gerelateerd

- Sociaal-economische status van de patiënt
- Culturele geloof in ziekte en behandeling

(Nelissen, 2006)

# Onderzoek



## Therapietrouw bij Tamoxifen (n 961)

- 49 % staakt de behandeling voordat de 5 jaar die daar voor staat.
  - Factoren van invloed:
    - 75 jaar of ouder
    - toename comorbiditeit
    - borstsparende operatie ondergaan zonder bestraling ?

# Interventies therapietrouw



- Interventies met technische oplossingen
  - Reductie inname
  - Fixed-dose combinatie
  - Unit of use packaging
- Gedragsinterventies
  - Monitoring van eigen gebruik
  - Monitoring door zorgverleners
  - Aanleren vaardigheden
- Educatie interventies



# Aandachtspunten bij het voorschrijven

- Naam medicatie (zonder afkortingen)
- Dosering
- Frequentie
- Aantal
- Cyclus nummer
- Indicatie
- Bijzonderheden/opmerkingen

→ standaardrecept

# Rol van de verpleegkundige



- Inventarisatie patiënt en thuissituatie
- Kennis van ziekte en medicatie
- Geven van informatie en educatie
- Begeleiding en ondersteuning
- Aanbieden van hulpmiddelen
- Follow up

# Samenvatting



- Toename in orale therapieën
- 80 % voorkeur voor orale therapie
- Orale therapieën heeft voordelen maar ook nadelen
- Goede en tijdige informatie is noodzakelijk
- Onderzoek naar therapietrouw



“Verpleegkundigen hebben een belangrijke  
taak in het managen van orale therapieën”

(Boogaard, 18 juni 2008)

# Literatuur



- Aisner, J. (2007). Overview of the changing paradigm in cancer treatment: oral chemotherapy. American Journal of Health-System Pharmacy, 64
- Bartel, S. (2007). Safe practices and financial considerations in using oral chemotherapy agents. American Journal of Healty-System Pharmacy, 64
- Brink-Muinen (2004).Factoren gerelateerd aan farmacotherapietrouw van chronisch zieken. Nivel
- Moore, S (2006). Facilitating oral chemotherapy treatment and adherence through patient/family focused education. Cancer Nursing, 30 112-122
- Nelissen, M. (2006). Therapietrouw. GGv Nederlands instituut voor verantwoord medicijngebruik. Utrecht
- Osterburg, L (2005). Adherence to medication. New England Journal of Medicine, 353, 487-497
- Owusu, C (2008). Predictors of Tamoxifen discontinuation among older Women with estrogen receptor positive breast cancer. Journa of Clinical Oncology, 26, nr 4. 549-555
- Winkeljohn,D. (2007) Oral chemotherapy medication: Need for a nurse's touch. Clinical Journal of Oncology Nursing, 11, 739-796

18 juni 2008

Jaarbeurs Utrecht



Dank voor u aandacht

Desi van den Boogaard  
d.v.d.boogaard@jbz.nl